

成都市太平小学校 5-6 年级 2022 年每日晨诵 国学经典（《格言联璧》）+5 月德育主题（热爱劳动）

第 12-13 周

chù cǎo yě zhī rì bù kě jiāng cǐ shēn kàn de xiǎo jū láng miào zhī rì bù kě jiāng cǐ shēn kàn de dà。
处 草 野 之 日 ， 不 可 将 此 身 看 得 小 ； 居 廊 庙 之 日 ， 不 可 将 此 身 看 得 大 。

xīn bù wàng niàn shēn bù wàng dòng kǒu bù wàng yán jūn zǐ suǒ yǐ cún chéng nèi bù qī jǐ wài bù qī rén
心 不 妄 念 ， 身 不 妄 动 。 口 不 妄 言 ， 君 子 所 以 存 诚 。 内 不 欺 己 ， 外 不 欺 人 ，

shàng bù qī tiān jū zǐ suǒ yǐ shèn dú bù kuì fù mǔ bù kuì xiōng dì bù kuì qī zǐ jūn zǐ suǒ yǐ yí
上 不 欺 天 ， 居 子 所 以 慎 独 。 不 愧 父 母 ， 不 愧 兄 弟 ， 不 愧 妻 / 子 ， 君 子 所 以 宜

jiā bù fù guó jiā bù fù shēng mǐn bù fù suǒ xué jūn zǐ suǒ yǐ yòng shì
家 。 不 负 国 家 ， 不 负 生 民 ， 不 负 所 学 ， 君 子 所 以 用 世 。

xīn zhì yào kǔ yì qù yào lè qì dù yào hóng yán dòng yào jǐn
心 志 要 苦 ， 意 趣 要 乐 。 气 度 要 宏 ， 言 动 要 谨 。

xīn shù yǐ guāng míng dǔ shí wéi dì yī róng mào yǐ zhèng dà lǎo chéng wéi dì yī yán yǔ yǐ jiǎn zhòng zhēn qiē
心 术 以 光 明 ， 笃 实 为 第 一 。 容 貌 以 正 大 ， 老 成 为 第 一 。 言 语 以 简 重 ， 真 切
为 第 一 。

wù tǔ wú yì shēn xīn zhī yǔ wù wéi wú yì shēn xīn zhī shì wù jìn wú yì shēn xīn zhī rén wù rù wú yì shēn
勿 吐 无 益 身 心 之 语 ， 勿 为 无 益 身 心 之 事 ， 勿 近 无 益 身 心 之 人 ， 勿 入 无 益 身

xīn zhī jìng wù zhǎn wú yì shēn rén xīn shū
心 之 境 ， 勿 展 无 益 身 人 心 书 。

cǐ shēng bù xué yī kě xī cǐ rì xián guò èr kě xī cǐ shēn yī bài sān kě xī
此 生 不 学 一 可 惜 ， 此 日 闲 过 二 可 惜 ， 此 身 一 败 三 可 惜 。

1. 《中小学生守则》第三条：勤劳笃（dǔ）行乐奉献。自己事自己做，主动分担家务，参与劳动实践，热心志愿服务。
2. 劳动创造了中华民族，造就了中华民族的辉煌历史，也必将创造出中华民族的光明未来。——习近平
3. “人生在勤，勤则不匮。”幸福不会从天降，美好生活靠劳动创造。——习近平
4. Labor makes a man noble.（劳动使人变得高尚。）

第 14 周

qì xiàng yào gāo kuàng bù kě shū kuáng xīn sī yào zhēn mì bù kě suǒ xiè qù wèi yào chōng dàn bù kě kū jì
气 象 要 高 旷 ， 不 可 疏 狂 。 心 思 要 缜 密 ， 不 可 琐 屑 。 趣 味 要 冲 淡 ， 不 可 枯 寂 。

cāo shǒu yào yán míng bù kě jī liè
操 守 要 严 明 ， 不 可 激 烈 。

cōng míng zhě jiè tài chá gāng qiáng zhě jiè tài bào wēn liáng zhě jiè wú duàn
聪 明 者 ， 戒 太 察 。 刚 强 者 ， 戒 太 暴 。 温 良 者 ， 戒 无 断 。

wù shī xiǎo huì shāng dà tǐ wú jiè gōng dào suí sī qíng yǐ qíng shù rén yǐ lǐ lǜ jǐ
勿 施 小 惠 伤 大 体 ， 毋 借 公 道 遂 私 情 。 以 情 恕 人 ， 以 理 律 己 。

zhòng è bì chá zhòng hào bì chá yì zì è bì chá zì hào bì chá nán
众 恶 必 察 ， 众 好 必 察 ， 易 ！ 自 恶 必 察 ， 自 好 必 察 ， 难 ！

1. 减字木兰花·莎衫筠笠（宋）卢炳
莎衫筠笠，正是村村农务急。绿水千畦，惭愧秧针出得齐。
风斜雨细，麦欲黄时寒又至。媪妇耕夫，画作今年稔岁图。
莎：蓑衣。惭愧：侥倖。媪：往田里送饭。稔岁：丰年。
2. 在太阳下辛勤劳动过的人，在树荫下吃饭才会心安理得。
3. 阳春三月不做工，十冬腊月喝北风。
4. 一早三光，一晚三慌，一早百早，万事顺当。
5. Labor is living gold and silver.（劳动是活的金银。）

第 15 周

duì shī yì rén mò tán dé yì shì chū dé yì rì mò wàng shī yì shí
对失意人，莫谈得意事。处得意日，莫忘失意时。

shēn chén hòu zhòng shì dì yī děng zī zhì lěi luò xióng háo shì dì èr děng zī zhì cōng míng cái biàn shì dì sān děng zī zhì
深沉厚重，是第一等资质；磊落雄豪，是第二等资质；聪明才辩，是第三等资质。

jū ān lǜ wēi chǔ zhì sī luàn
居安虑危，处治思乱。

tiān xià zhī shì yǐ jiàn ér chéng tiān xià zhī shì yǐ jī ér jū
天下之势，以渐而成；天下之事，以积而居。

jiǎn zé yuē yuē zé bǎi shàn jù xīng chí zé sì sì zé bǎi è jù zòng
俭则约，约则百善俱兴；侈则肆，肆则百恶俱纵。

1. 陌上花·青年志愿者 沈齐超

亚欧大陆，硝烟弥漫，赠医施药。奉献无偿，不索半分回报。百年志愿传风骨，白手爱心飞鸟。用无私奉献，换得四海，地安天好。

与玫瑰只有，香留于手，不必为人知晓。恰似梅花，冬去只把春报。任其人际多繁复，心有爱幼尊老。处年华正盛，哪能辜负，青春大好？！

2. A burden of one's choice is not felt. (爱挑的担子不嫌重。)

第 16 周

jūn zǐ yóu shuǐ yě qí xìng chōng qí zhì bái qí wèi dàn qí wéi yòng yě kě yǐ huàn bù jié zhě ér shǐ jié
君子犹水也，其性冲，其质白，其味淡；其为用也，可以浣不洁者而使洁。

jì fèi tāng zhōng tóu yǐ yóu yì zì fēn bié ér bù xiāng hùn chéng zāi jūn zǐ yě
即沸汤中投以油，亦自分别而不相混。诚哉君子也！

xiǎo rén pì yóu yě qí xìng huá qí zhì nì qí wèi nóng qí wéi yòng yě kě yǐ wū jié zhě ér shǐ bù jié
小人譬油也，其性滑，其质腻，其味浓；其为用也，可以污洁者而使不洁。

tǎng gǔn yóu zhōng tóu yǐ shuǐ bì zhì jī bó ér bù xiāng róng chéng zāi xiǎo rén yě
倘滚油中投以水，必至激搏而不相容。诚哉小人也！

1. 劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现；发展中的各种难题，只有通过诚实劳动才能破解；生命里的一切辉煌，只有通过诚实劳动才能铸就。劳动创造了中华民族，造就了中华民族的辉煌历史，也必将创造出中华民族的光明未来。

——习近平

2. Doing is better than saying. (与其挂在嘴上，不如落实在行动上。)